

三鷹でつかもう！飛躍のチャンス！

## 「第15回 みたかビジネスプランコンテスト」 ビジネスプラン募集

地域の活性化や雇用創出に寄与する可能性を持つビジネスプランを募集します。

対象

これから起業を目指す方、起業後間もない方。  
既に事業を営んでいる方で、新規事業により  
大きな飛躍を目指す方。

募集期間 6月15日(金)～8月31日(金) 午後5時必着

受賞者特典

賞金、ビジネスサポート、オフィスの無償利用、資金  
確保のための投資・融資等に向けた支援、他  
※詳細はHPをご覧ください。



## 夏休みRubyプログラミング講座 受講生募集

7・8月の夏休み期間中に、初心者にもわかりやすく、学習  
しやすいプログラミング言語「Ruby(ルビー)」を使った、プロ  
grammingを体験する講座を開催します。

募集講座

●小学5～6年生対象

4日連続コース	7月23日(月)、24日(火)、25日(水)、27日(金) 10:00～12:00
2日間集中コース①	8月4日(土)、5日(日) 13:00～17:00
2日間集中コース②	8月25日(土)、26日(日) 13:00～17:00

●中学1年生～高校3年生対象

4日連続コース①	7月23日(月)、24日(火)、25日(水)、27日(金) 13:30～17:30
4日連続コース②	8月6日(月)、7日(火)、8日(水)、9日(木) 13:30～17:30

●中学1年生～高校3年生(経験者)対象

Webアプリケーション制作コース	8月23日(木)、24日(金) 13:00～17:00
------------------	-----------------------------

定員 各コース15名程度(先着順)

場所 三鷹産業プラザ

料金 5,000円(税込)

申込み 氏名、連絡先を明記の上、  
メールで。

問合せ [ruby@mitaka.ne.jp](mailto:ruby@mitaka.ne.jp)



## 個人情報の取扱いについて

(株)まちづくり三鷹は、お客様及び当社に関わる方の全ての  
個人情報について、当社の個人情報保護方針に基づき、適切  
に保護、管理、運用、利用してまいります。

●個人情報に関する相談窓口

(株)まちづくり三鷹 三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ  
☎ 0422-40-9669 ☎ 0422-40-9750 ✉ [privacy@mitaka.ne.jp](mailto:privacy@mitaka.ne.jp)

◇無料購読のお申込み・変更・中止のご連絡は随時お受けしております。



デジタルものづくり工房

初心者歓迎

## 「ファブスペースみたか」ワークショップ参加者募集

イベント名	日時	定員(先着順)	参加費(税込)
電子ミシンでインシヤル刺繍入りの お弁当みをつくろう！	6月28日(木) 13:30～16:00	4名	1,500円
無料デモ体験会	7月14日(土) 14:00～15:00	8名	無料
3Dプリンターで クッキー型をつくろう！	7月26日(木) 13:30～16:00	4名	1,500円
夏の思い出を飾る オリジナル写真立てをつくろう！	8月23日(木) 13:30～16:00	4名	1,500円

場所 三鷹産業プラザ1階 ファブスペースみたか

申込み 参加者名を明記の上、メールで。✉ [fabspace@mitaka.ne.jp](mailto:fabspace@mitaka.ne.jp)

## 「三鷹産業プラザまるごと夏まつり2018」 トライ！ふれあい！楽しさいっぱい！開催決定

毎年恒例、三鷹産業プラザで開催される体験・物販など  
を楽しめる夏まつりです。

●7月28日(土)11:00～17:00 「わくわくキッズデー」  
ものづくり体験やプラネタリウム

●7月29日(日)11:00～16:00 「のびのびベビーデー」  
小さいお子さんやパパママ向けワークショップやアニメ映画上映

主催 (株)まちづくり三鷹

※詳しくは、7月上旬に公開されるまるごと夏まつりのHPをご覧ください。



## (株)まちづくり三鷹(三鷹産業プラザ2階) 窓口対応時間変更のお知らせ

弊社の窓口対応時間を以下のとおり変更いたしました。  
ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申  
上げます。

●変更内容

変更前	平日 9:00～17:30	土日 9:00～17:00
変更後	平日・土日ともに 9:00～17:00	(祝休)

## 内容についてのお問合せ

発行元 (株)まちづくり三鷹 ☎ 0422-40-9669

〒181-8525 三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ

☎ 0422-40-9750 ✉ [info@mitaka.ne.jp](mailto:info@mitaka.ne.jp) 🌐 <https://www.mitaka.ne.jp/>

(株)まちづくり三鷹は、三鷹市全域のまちづくりを総合的に支援することを目的に設立さ  
れた第三セクターです。

●制作協力：(有)そーほっと ●この通信は再生紙を使用しています。

M-PR-121

三鷹

# まちづくり通信

2018年度

1号



Poki

©2001 スタジオジブリ

この通信は、地域産業の振興と総合的なまちづくりを推進するために、三鷹市と株式会社まちづくり三鷹が協働で発行  
しています。三鷹市内のまちづくりに関する事業や催しもの、まちづくり団体の活動などを紹介しています。

## 第2回みたかFabコンテスト審査結果発表

「ハッピーをカタチに」をテーマに、デジタル加工技術  
を活用した小物、雑貨、オブジェ等の募集を行った第2回  
みたかFabコンテストは、市内外から40点の応募があり  
ました。応募者は10代から80代までと年齢が幅広く、制  
作場所も、みたかFabスペースをはじめ、FabLab、Fab-  
Cafe等のFab施設、会社、大学、自宅などさまざまでした。

2月14日に開催した最終審査会の結果、最優秀賞1点、  
優秀賞2点、技術賞2点、奨励賞3点、ファブスペースみ  
たか賞4点の入賞作品が決定しました。3月下旬から三  
鷹産業プラザで、4月上旬には三鷹市役所ロビーで入賞  
作品展を開催し、多くの方に来場いただきました。

## 入賞作品

入賞	作品名	受賞者
最優秀賞	Crowd of Cloud	浅見 泰則さん
優秀賞	センサーライト(屋内) クラゲ型	team TCRR (浅古 敏子さん、浅古 綾香さん)
	夏祭り	飯沼 秀文さん
技術賞	癒しキューブ	三宅 敬造さん
	左右兼用カッターナイフ	山崎 哲幸さん
奨励賞	aqueduct	広島大学 魚森 稜也さん
	Twisted Squares	武蔵野大学「パズルで空間」プロジェクト (金子 貴博さん+園田 哲郎さん+ 前田 泰彰さん+内山 駆さん+ 吉田 壮平さん)
	Eyebrojector	津田塾大学 松本 華歩さん
ファブ スペース みたか賞	君の作品を無限に	横堀 陽子さん
	HAPPY COOKIE	歌さん
	ガリガリ飛行機	(有)ファインデザイン 藤山 鉄己さん
	パンツはきエイド	神宮司 房義さん



最優秀賞

「Crowd of Cloud」 浅見 泰則さん

優秀賞

「センサーライト(屋内)クラゲ型」  
team TCRR(浅古 敏子さん、浅古 綾香さん)

優秀賞

「夏祭り」 飯沼 秀文さん



主催 みたかFabコンテスト実行委員会  
(三鷹市、三鷹商工会、(株)まちづくり三鷹)

全入賞作品は、専用HPでご覧いただけます。

🌐 <https://fabmitaka.co/mcontest/2017announcement.html>



## 東京都 女性・若者・シニア創業サポート事業

### 「夢をかたちに!! 女性のための創業スタートアップスクール」

第6期「女性のための創業スタートアップスクール」が6月28日(木)まで三鷹産業プラザで開催中です。

地域創業アドバイザーである当社が主催し、平成27年にスタートしたこの講座には、これまで起業を目指す140名近くの女性が受講しました。講座を通して、起業を目指す地域の仲間づくりもできる人気の講座です。今年度の下期には第7期の開催を予定しています。

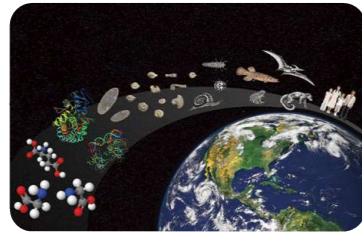
また、7月には、創業支援・事業計画作成セミナーも開催予定です。詳細は、HPでご確認ください。



### 企画展「アストロバイオロジーセンターからの挑戦状2018」 楽しい謎解きゲームに挑戦しよう!

アストロバイオロジーは、太陽系外の惑星探査、太陽系内外の生命探査など、宇宙における生命について多方面からアプローチする学際的研究分野です。

楽しい謎解きゲームに挑戦しながら、地球外生物の可能性について考えてみましょう。



**日時** 7月1日(日)まで。11:00~18:30(月・火曜日、祝日休館)

**場所** 天文・科学情報スペース(三鷹市下連雀3-28-20三鷹中央ビル)

**問合せ** 天文・科学情報スペース ☎0422-26-9951

### 報告 第11回新川宿ふれあい通り朝市が開催されました

新川宿まちづくり協議会が主催する新川宿ふれあい通り朝市が5月13日(日)に開催されました。天候が心配されましたが、模擬店や地元産野菜を求め、朝早くから多くの方が来場していました。PTAによる紙芝居やバナナのたたき売り等、朝市ならではのイベントも催され、お年寄りからお子さんまで幅広い年齢層の方が新川宿ふれあい通りに集い、賑わいました。

当催し物は、地域の皆さんの交流や地域の活性化のために、町会、商店会、小中学校、PTAなどの協力により、年2回行われています。

今回は11月に開催の予定です。



### コワーキングスペース 「ミタカフェ」6周年記念セミナー&交流会

今年6月で6周年を迎える三鷹産業プラザ3階のコワーキングスペース・ミタカフェでは、セミナー&交流会を開催します。ミタカフェ会員以外も参加できます。

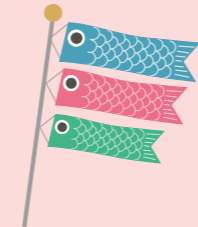
**日時** 6月29日(金)15:00~17:00  
**場所** 三鷹産業プラザ4階 ミーティングルーム  
**タイトル** 中堅・中小企業の海外ビジネス展開 ~三鷹から世界へ~  
**講師** ジェトロ(日本貿易振興機構)・アドバイザー 渡辺久倫さん  
**参加費** 500円(定員24名・申込順)

**日時** 6月29日(金)18:00~20:00  
**場所** 三鷹産業プラザ3階 コワーキングスペース・ミタカフェ  
**参加費** 2000円(定員30名・申込順)

**問合せ** ☎mitacafe@mitaka.ne.jp ☎0422-26-6113

### 報告 第13回神田川こいのぼり祭りが行われました

京王井の頭線三鷹台駅北側に位置する神田川では4月22日(日)から5月5日(土)まで、三鷹台まちづくり協議会が主催する「第13回神田川こいのぼり祭り」が開催されました。このイベントは、貴重な地域資源である神田川をもっと身近なものに感じてもらい、地区のコミュニティづくりのために開かれています。子どもたちが描いた約600匹のこいのぼりが春風に吹かれながら泳ぐ神田川の景色は、訪れる多くの人たちを楽しませました。



### 報告 第25回連じゃく朝市が開催されました

5月19日(土)、連雀通り商店会で、連じゃく朝市が開催されました。

定期的に行われている連じゃく朝市は、毎回、朝市井などの朝市限定商品や子ども向け「顔面紙芝居」など、盛況な催しとなっています。

今回は特に子どもと一緒に来場した方に「ママ・パパ応援フェア」も行われ、朝早くから親子で賑わいました。



# 三鷹の光輝く人

三鷹市内の各地域では、市民主体のまちづくりが進められています。このコーナーでは、三鷹市民のレポーターが、それぞれの分野で活躍する人取材し、レポートします!



## 地元商店の優しい心配りが、 日々の買物をきめ細やかにサポート

### 五小通り商栄会 お買物ヘルパー おたすけ隊

井の頭3丁目にある「五小通り商栄会」の5店舗では、配達無料の宅配サービス「おたすけ隊」を実施しています。「水1本でも、まぐろの刺身2枚でも、配達するよ!」というこのサービス。いったいどんな人たちが、どんなふう運営しているのでしょうか。



心づよいお助け隊

### 配達無料で届けてくれるのは、商品だけじゃない

「クリーニングの配達について、『何か買物ある?』って聞くんだよ。そうすると、『ちょっとだから悪いわ』なんて遠慮しながら、『そうねえ、まぐろ2枚とイカソウメンがちょっと食べたいわ』なんて言うんだよ。『だったら、ちょっと頼めばいいんだよ』ってね」と落語家のような口調で話すのは、マルヤクリーニング店主の西原浩明さん。「自分の店で売ってないから知らんぶりじゃ、お役に立てないでしょ」と笑顔で話します。

こんなふうにお客さんの身になって心配りしてくれるのが、井の頭3丁目の商店で構成されるお買物ヘルパー「おたすけ隊」です。2012年10月に、マルヤクリーニング、栗原ストア、和菓子処末廣屋喜一郎、ヘアーサロンタカスギ、おさかな専門店島長の5店でネーミングをつけて運営しています。配達エリアは、井の頭1~5丁目、牟礼2~4丁目です。

例えば栗原ストアに電話して野菜を注文するついでに、和菓子や電球も一緒に頼めます。しかも配達無料でお届け。その上、「電球の取り替えが大変で……」とお客さんから聞けば取り替えもし、「今動けないから、牛乳は冷蔵庫に入れといて」という要望にまで応えています。まさに至れり尽くせりのサービスです。

お客様のために  
今日も配達します



### 地元商店だからこそ届けられる「安心」がある

かつては徒歩圏内に店が立ち並び一角が、どの地域にもあり、毎日の必需品が一通り揃ったものです。でも今は大型スーパーが増えた一方で、地元商店は激減。高齢者や子育て家族が買物困難になっている地区もあります。

三鷹市では、地元でがんばっている店主たちと協力し、それぞれの地域の課題を解決していこうという「買物支援事業」の取組みを2011年に開始し、現在、14カ所で活動への取り組みがされています。五小通り商栄会の「おたすけ隊」も、その一つです。五小にほど近い一角に、1964年に16店舗で誕生した商栄会は、今では6店舗に縮小。この地区は、市内トップの高齢化率でも知られます。

「実は、おたすけ隊を始めるずっと前から、配達無料でお届けはしていたんです」と言うのは、栗原ストア店主の栗原英治さん。「でも、支援事業を活用して5店で一緒にパンフレットやステッカーを作って宣伝したり、積極的に互いの注文を取ったりするうちに、以前よりも『かゆいところに手が届く商店会』というイメージが定着してきたと思います」。

この宅配サービスは、お店を開店してからずっと続けているサービスです。長続きの秘訣は、「無理なく、ついでにできる範囲でやっているから」と、隊員のみなさんは言います。そして、「お客さんが困っていたら、やってあげたくなるんだよね」とにっこり。自然体で無理なく無理せず笑顔で応えてくれるから、きっと、お客さんも安心して気兼ねなく頼めるでしょう。

お話をうかがって、地元商店の人たちの優しい心配りが商品とともに行き届き、それが井の頭地区の「住みやすさ」をさりげなく支えているのだなあと温かい気持ちになりました。

